

# CYTOPONCTION THYROÏDIENNE

> FICHE D'INFORMATION

DÉPARTEMENT  
D'IMAGERIE  
MÉDICALE  
Tél. 03 88 25 24 11

· Établissement certifié par la Haute Autorité de Santé en 2007

**A**u cours des différents examens de la glande thyroïde, certaines anomalies repérées par le médecin peuvent nécessiter une cytoponction thyroïdienne. Vous êtes libre d'accepter ou de refuser cet examen.

## Qu'est-ce qu'une cytoponction thyroïdienne ?

La cytoponction thyroïdienne est un geste simple et bien toléré qui consiste à introduire une aiguille très fine à travers la peau jusqu'à l'anomalie détectée par le médecin pour recueillir des cellules. Les cellules recueillies sont ensuite analysées au microscope par un médecin spécialiste appelé anatomopathologiste. La cytoponction permet d'apprécier la nature bénigne ou maligne de l'anomalie et d'éviter le cas échéant une intervention chirurgicale.

La cytoponction peut être réalisée soit par un endocrinologue, soit par un radiologue.

## Comment se déroule l'examen ?

- Vous êtes allongé(e) sur la table d'examen.
- Le médecin repère la zone à ponctionner et le trajet de l'aiguille.
- La zone de ponction est désinfectée.
- Le médecin suit la mise en place de l'aiguille sous contrôle échographique.
- Trois ou quatre prélèvements sont généralement nécessaires.
- Les prélèvements terminés, un petit pansement est placé sur le point de ponction, à conserver quelques heures.

## Combien de temps l'examen dure-t-il ?

- Environ 25 minutes.
- Ensuite, vous patientez en salle d'attente pendant 20 minutes afin de vérifier l'absence de complication (hématome).

## Est-ce douloureux ?

Réalisée à l'aide d'aiguilles fines, la cytoponction thyroïdienne effectuée en ambulatoire est peu douloureuse. La gêne ressentie est comparable à celle d'une prise de sang. Elle ne nécessite pas d'anesthésie locale.

## Les précautions à prendre

### *Avant la cytoponction, veiller à :*

- Ne pas prendre d'aspirine (ni ses dérivés) dans les 8 jours précédant la cytoponction
- En accord avec le médecin traitant, arrêter tout traitement anticoagulant avant la cytoponction
- Signaler une éventuelle allergie au latex

### *Après la cytoponction, veiller à :*

- Rester allongé(e) 10 minutes sur le lit d'examen et comprimer le point de ponction
- Rester assis(e) quelques minutes avant de se lever
- Attendre en salle d'attente 20 minutes
- Le médecin ou l'assistante vérifiera le point de ponction avant de vous laisser partir.
- En cas de douleur après la ponction, vous pouvez prendre du paracétamol si nécessaire mais pas d'aspirine (ni ses dérivés).



### Quand obtient-on les résultats ?

Le résultat de la cytoponction nécessite une analyse spécialisée. Il est communiqué au médecin ayant prescrit le prélèvement, dans un délai de deux à trois semaines. Vous pourrez alors le revoir pour faire le point avec lui.

### Cet examen comporte-t-il un risque ?

Tout acte médical sur le corps humain comporte un risque de complication.

- Vous ressentirez peut-être une sensation de tension dans le cou mais qui ne doit pas excéder quelques heures.

L'arrêt d'un éventuel traitement anticoagulant, la finesse des aiguilles utilisées et la compression après ponction, sont généralement suffisantes pour éviter la survenue d'un hématome.

- Cependant, si après la ponction, vous constatez un gonflement du cou, ceci peut traduire un hématome qui disparaîtra le plus souvent spontanément.

**Mais il faut néanmoins appeler :**

**AVANT 18 h, le médecin radiologue qui a réalisé l'examen au 03 88 25 24 11**

**APRÈS 18 h, l'interne de garde au 03 88 25 24 24**

### Une nouvelle ponction peut être nécessaire

- Dans environ 20 % des cas, le prélèvement, du fait du nombre peu important de cellules à analyser, peut ne pas être suffisamment informatif pour un diagnostic définitif.
- Dans ces cas, une nouvelle ponction est proposée.

Cette fiche d'information a été conçue par les radiologues, et les professionnels de santé du Centre Paul Strauss et validée par les membres du Comité des patients.



**CENTRE PAUL STRAUSS**  
centre régional de lutte contre le cancer

3 rue de la Porte de l'Hôpital BP 30042 / 67065 Strasbourg cedex  
Tél. 03 88 25 24 11 Fax. 03 88 25 85 12 - sradiologie@strasbourg.fnclcc.fr  
[www.centre-paul-strauss.fr](http://www.centre-paul-strauss.fr) - France

**MUNISSEZ-VOUS DE VOTRE CARTE VITALE À JOUR**