



Strasbourg, le 19 septembre 2012

## Accompagnement de l'après cancer du sein

Pour aider les patientes à passer le cap sensible de l'après cancer et à reprendre leur vie sociale et professionnelle, le Centre Paul Strauss a mis en place un programme éducatif encadré.

Le Centre de Lutte contre le Cancer PAUL STRAUSS de Strasbourg propose aux patientes, à la fin des traitements, de participer à un programme d'accompagnement post-cancer du sein. L'objectif de ce programme est d'améliorer la qualité de vie des patientes et de leur donner les moyens de réussir leur réinsertion sociale et professionnelle. Le bilan de cette initiative débutée en avril 2011 est très positif et le nombre de patientes désireuses d'y participer ne cesse d'augmenter.

Après plusieurs mois de prise en charge par les équipes médicales et soignantes, les patients, à l'arrêt des traitements, ressentent fréquemment un sentiment d'abandon. Pour y remédier, le «**programme d'accompagnement post-cancer du sein**», encore appelé par les professionnels, programme d'éducation thérapeutique, prévoit des rencontres hebdomadaires avec des médecin, pharmacien, psychologue, neuro-psychologue, assistant(e) social(e), kinésithérapeute, diététicienne, socio-esthéticienne, sur une durée de trois mois. **La participation à ces séances est gratuite.**

Le programme comprend 8 ateliers coordonnés par un cadre de santé :

- Activité physique avec les kinésithérapeutes,
- Alimentation équilibrée avec les diététiciennes,
- Observance des traitements oraux et gestion des effets indésirables avec le pharmacien,
- Traitement de l'hypoœstrogénie avec un gynécologue,
- Conseils en image et en détente avec la socio-esthéticienne,
- Gestion de l'après-cancer avec les psychologues,
- Consultation de groupe sur les troubles cognitifs avec une neuropsychologue,
- Partage d'expériences avec une bénévole de l'association «Vivre comme Avant»

«*80 % des patientes ayant participé au programme constatent une diminution de leur fatigue*», déclare le Pr Thierry Petit, oncologue médical du département de médecine. «*L'indice de Masse Corporelle (IMC) est stable pour 80 % d'entre elles et pour 10 %, on constate une diminution. Ce résultat est important car plusieurs études scientifiques ont démontré que la prise de poids a une incidence sur le risque de récurrence.* «*Le nombre de patientes qui souhaitent participer à ces séances ne cesse d'augmenter*», déclare Francine Pfeil-Thiriet, cadre de santé coordinatrice du programme. *Il nous faudrait davantage de moyens pour répondre à toutes les demandes, notamment à celles des patients atteints de cancers autres que mammaires.*

L'Agence Régionale de Santé d'Alsace (ARS) a soutenu et autorisé la mise en œuvre de ce programme pour une durée de 4 ans. Il est renouvelé trois fois dans l'année (janvier, avril, septembre). Ce programme répond à la mesure 25 du plan Cancer II, à savoir «développer la prise en charge sociale et l'accompagnement de l'après cancer».

### ↳ INVITATION petit-déjeuner de PRESSE

Mercredi 26 septembre 2012 à 9 h au Centre Paul Strauss, salle de réunion du 4<sup>e</sup> étage en présence de :

- Pr Patrick Dufour, directeur général,
- les professionnels du programme «Accompagnement de l'après cancer du sein»
- des patientes.

.../...

## À propos du Centre Paul Strauss :

Le Centre de Lutte contre le Cancer Paul Strauss fait partie de la structure communautaire UNICANCER qui regroupe 20 Centres français. Il assure **une triple mission en cancérologie : les soins, la recherche et l'enseignement**. Il prend en charge plus de 2600 nouveaux cas de cancers par an. Il réunit tous les moyens innovants en cancérologie dans le domaine du diagnostic (radiologie, médecine nucléaire, biologie et pathologie) et des thérapeutiques (chirurgie, radiothérapie, médecine oncologique).

L'ensemble de ses moyens centralisés en un lieu, permet, avec le concours des professionnels des soins de support, une prise en charge intégrée et personnalisée des patients tout au long de leur maladie.

Les médecins des Centres de Lutte contre le Cancer ne pratiquent aucun dépassement d'honoraires.

**En savoir plus sur le Centre Paul Strauss : [www.centre-paul-strauss.fr](http://www.centre-paul-strauss.fr)**

## Chiffres clés «cancers du sein» :

Au Centre Paul Strauss

Nombre de patientes traitées pour un cancer du sein / an : 900

Nombre de nouveaux cas de cancer du sein pris en charge au Centre / an : 640

En Alsace : 1400 nouveaux cas par an

En France : 53 000 nouveaux cas par an

## Chiffres clés «cancers» :

En France :

365 500 nouveaux cas de cancers sont estimés en 2011 selon l'Institut National du Cancer (INCa) : 207 000 surviennent chez les hommes et 158 500 chez les femmes.

En Alsace \*:

- 9700 nouveaux cas de cancers diagnostiqués chaque année : 5600 surviennent chez les hommes, 4100 chez les femmes.
- Chez les hommes, les cancers les plus fréquents sont le cancer de prostate (1850 nouveaux cas par an), le cancer du poumon (660 cas) et le cancer du côlon et du rectum (620 cas).
- Chez les femmes, les cancers les plus fréquents sont le cancer du sein (1400 cas), le cancer du côlon et du rectum (490 cas) et le cancer du corps de l'utérus (260 cas).

La fréquence des cancers est en augmentation, notamment celle des cancers liés à la consommation de tabac (cancers du poumon, du larynx, de la vessie, du rein). Cette augmentation est particulièrement préoccupante pour le cancer du poumon chez les femmes (230 nouveaux cas).

\*Sources (données de l'année 2008) : Registre des cancers du Bas-Rhin, Laboratoire d'épidémiologie et de santé publique, Faculté de médecine, 4, rue Kirschleger 67085 Strasbourg cedex (Pr Michel VELTEN). / Registre des cancers du Haut-Rhin, 9 rue du Dr Léon Mangeney, BP 1070, 68051 Mulhouse cedex (Dr Antoine BUEMI).



**CENTRE PAUL STRAUSS**  
centre régional de lutte contre le cancer

## Contact Presse

Catherine Laulhé

Responsable de la communication

Tél. 03 88 25 24 66 / [claulhe@strasbourg.unicancer.fr](mailto:claulhe@strasbourg.unicancer.fr)